

Lørdag:

09:00 Riggekurs; Tilbud til nye i klassen
Seilere viser og tipser – evt. kontakt Nicholas Lohrmann; 93 05 61 64

10:00 Fremmøte, ferdig rigget og klar til å gå på vannet

10:00 - 13:00 Briefing - Første seiløkt

13:00 - 14:00 Lunsj

14:00 - 16:45 Briefing - Andre seiløkt

16:50 – 17:15 Debrief

17:35 - 18:15 Restitusjons trening

19:00 - 20:00 Middag

23:00 Natta

Søndag :

08:00 - 08:30 Jogging

08:30 - 09:30 Frokost

10:00 - 13:00 Briefing - Første seiløkt

13:00 - 14:00 Lunsj

14:00 –16:30 Briefing - Andre seiløkt

17:00 Avslutning

Vennlig hilsen

Jonathan Staubo og Alexander Brekke